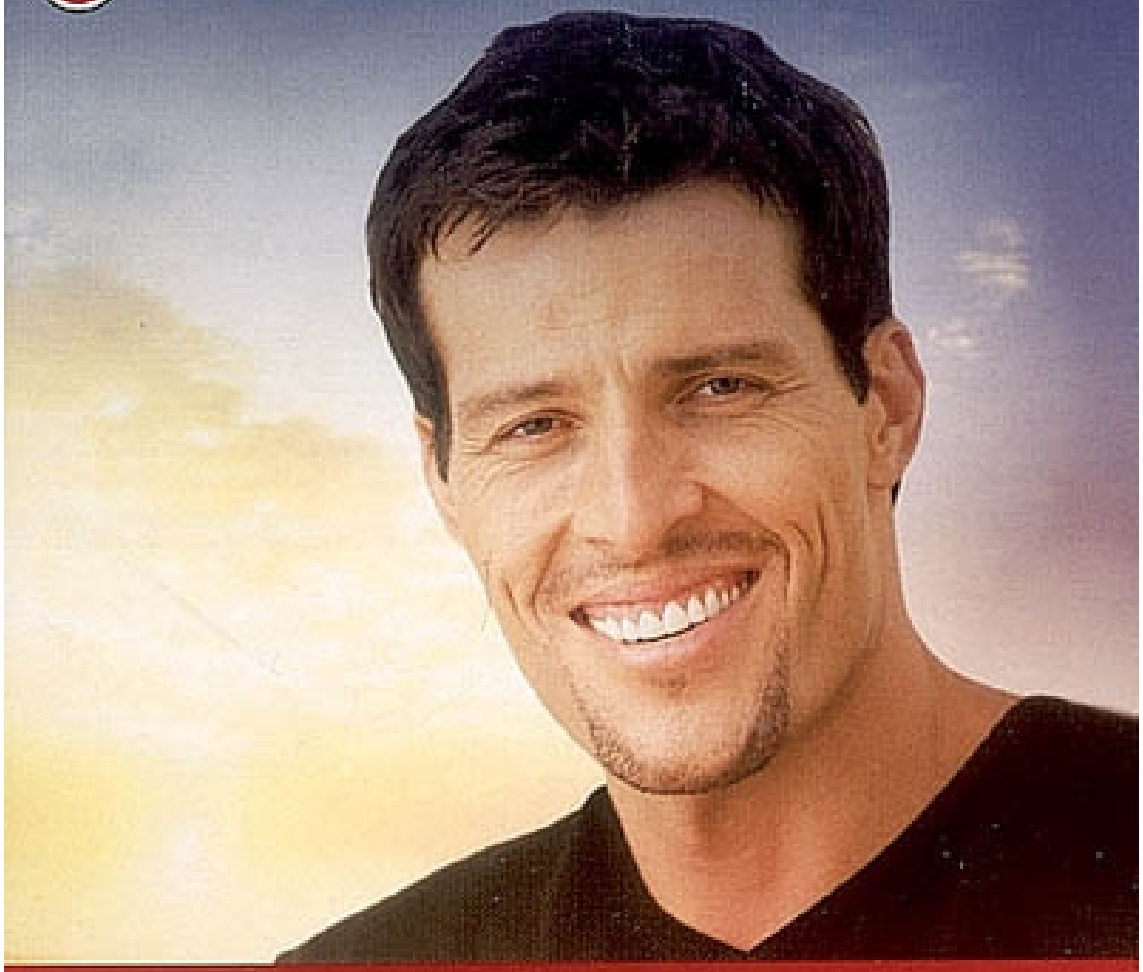
Anthony Robbins



POUVOIR ILLIMITÉ

Changez de vie avec la PNL :
le livre référence

AVENTURE SECRÈTE

Pouvoir Illimité : Changez de vie avec la PNL : le livre référence

Anthony Robbins

2008

Présentation

L'énergie : la clé de l'« excellence » humaine La maîtrise de l'esprit et du corps La magie de la sympathie Comment venir à bout des résistances Les points d'ancrage de la réussite Le pouvoir de la persuasion... Telles sont les grandes lignes de cet ouvrage inégalé où Anthony Robbins a été le premier à mettre en évidence les effets des techniques enseignées par la PNL (Programmation Neurolinguistique). Grâce à ses techniques, nous pouvons mieux tirer parti de ces pouvoirs illimités qui sont en nous et que nous ne soupçonnons pas. Nous sommes tous capables d'améliorer notre vie et celle des autres, d'accéder à l'« excellence », et d'atteindre notre développement personnel maximal. Ce livre, très pratique et très accessible, décompose les éléments, les stratégies et les techniques de la PNL, et ouvre à chacun la possibilité d'apprendre rapidement à comprendre ses propres fonctionnements, ceux des autres, pour tirer de soi-même le meilleur.

L'auteur

Anthony Robbins, connu également sous le nom de Tony Robbins, est un Coach américain né le 29 février 1960 Glendora (Californie). Il est auteur de plusieurs livres vendus à plusieurs millions d'exemplaires traduits dans de nombreuses langues et figure parmi les personnalités du monde du développement personnel.

Plus d'infos

Avis sur le livre

Voir les avis sur Des Livres A Lire

Acheter le livre

Acheter sur Amazon (7,69€)

Trouver d'autres livres de ce genre

Rendez-vous sur Des Livres A Lire pour trouver des livres et formations sur le développement personnel et bien d'autres thématiques. Vous pourrez également y télécharger gratuitement des ebooks.

500

600

616